

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ Увалинский
 детский сад «Гномик» № 4
 А.А.Холодильщикова
 01.09.2016г

Режим дня МБДОУ Увалинского детского сада «Гномик» №4

Режимный момент	I младшая подгруппа (1,6-3года)	Младшая подгруппа (3-4года)	Средняя подгруппа (4-5лет)	Старшая подгруппа (5-6лет)	Подготовительная (6-7лет)
Приём и осмотр, игры	7.30-8.10	7.30-7.55	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.10 -8.20	7.55 -8.00	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.00-8.05	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.30-8.50	8.05-8.50	8.40-9.00	8.40-8.55	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.10	9.00-9.30	8.55-9.00	8.50-9.00
Занятия по подгруппам	9.10-9.20	9.10-9.25	9.30-10.20	9.00-10.40	9.00-10.50
Игры , подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.25-9.35	10.20-10.30	10.40-10.45	10.50-10.55
Прогулка	9.30-11.20	9.35-11.20	10.30-12.00	10.45-12.25	10.55-12.35
Возвращение с прогулки	11.20-11.45	11.20-11.45	12.00-12.10	12.25-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду	11.45-12.00	11.45-12.00	12.10-12.25	12.40-12.45	12.45-12.55
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.25-12.55	12.45-13.10	12.55-13.15
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.30-12.40	12.55-13.00	13.10-13.20	13.15-13.20
Дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.20-15.00	13.20-15.00
Постепенный подъём	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Занятие, игры, художественная деятельность	15.45-15.55	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30