

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Увалинский детский сад «Гномик» №4

Приказ №10/1

д. Увалы

от 01.08.2014г

«Об утверждении положения о режиме занятий воспитанников»

Утвердить положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Увалинский детский сад «Гномик» №4

заведующий



Холодельщикова А.А.

Утверждено:

заведующий

МБДОУ Увалинского  
д/сада «Гномик» № 4

А.А. Холодильщикова

приказ №10/1 от 01.08.2014



**Положение о режиме занятий воспитанников  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения Увалинского детского  
сада  
«Гномик» № 4**

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Увалинского детского сада «Гномик» № 4 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049 - 13, Уставом ДОУ.

Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ Увалинского детского сада «Гномик» № 4

## **2. Режим функционирования Увалинского детского сада**

### **«Гномик» № 4**

- 2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7 - 30 до 16 - 30 (9 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.
- 2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- 3.1. Непосредственно образовательная деятельность начинаются в 9.00 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).  
Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 - х лет – не более 15 минут, для детей от 4 - х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 - ти лет не более 25 минут, для детей от 6 - ти до 7 - ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3 - 4 лет не превышает 30, для детей 4 - 5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физкультура, музыка, труд.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.